

De Watermethode



Je kijkt als ouders uit naar de geboorte van jullie kindje. En dan is het ineens voorbij...

Omdat de omgeving zich er vaak niet van bewust is dat er een zwangerschap was, wordt een stilgeboorte vaak gekenmerkt door verborgen verdriet. Een stilgeboorte heeft impact ongeacht het aantal weken van de zwangerschap. Het is niet alleen het verlies van een gewenst kindje, maar ook het verlies van hoop en het idee wat zou kunnen zijn, maar niet wordt. Het is het verlies van een verwacht leven...

Door de watermethode haal je je overleden kindje uit de anonimiteit.

Wat is de watermethode?

De watermethode is een eenvoudige, makkelijke manier om je overleden kindje mooi te houden tot aan de uitvaart. Je kindje lijkt te zweven in het water. Hoe natuurlijk klinkt en voelt het dat je kindje vanuit het vruchtwater weer in het water gaat.

Hiervoor heb je alleen een bakje en koud kraanwater nodig wat je dagelijks, en bij warm weer een paar keer per dag, ververs.

Onder het bakje kan je een koelelement plaatsen. Ook kan je in het bakje ijsblokjes, bijvoorbeeld in de vorm van hartjes of sterren, doen om het water koud te houden. Bij warm weer kun je het bakje 's nachts ook in de koeling zetten.

Het water verversen doe je door onder de kraan het koude water langzaam in het bakje te laten stromen en over te laten lopen. Door het stromende water kan het lijken alsof het kleintje uit zichzelf beweegt. Dit kan de eerste keer een beetje spannend zijn om te ervaren.

Een andere manier is om je kindje uit het water te halen om het water te verversen.

Dit kan een fijne handeling zijn, omdat je dan het gevoel hebt dat je echt je kindje aan het verzorgen bent. Ook voor de broers en zussen is dit een manier om toch met de baby bezig te kunnen zijn.

Redenen voor de watermethode

- 💧 Je kan hele mooie foto's maken van je kindje in het water.
- 💧 Als je kindje stil wordt geboren is het vaak donker van kleur en heel teer. Door het water krijgt je kindje een mooiere kleur. Ook de lipjes en nageltjes kleuren weer mooi bij.
- 💧 Het huidje is nog niet geschikt voor de buitenlucht. Door het water blijft het huidje soepel en intact.
- 💧 Het lijfje van je kindje wordt wat voller doordat het huidje vocht opneemt.
- 💧 Eventuele afwijkingen worden zichtbaar, waardoor het soms (ook voor broers en zussen) beter te begrijpen is waarom de zwangerschap is afgebroken.
- 💧 Het kindje is makkelijk aan te raken of uit het water te halen. Schrik niet als er een deukje ontstaat waar je hebt vastgehouden, dat komt doordat vocht in het huidje verplaatst en dit verdwijnt weer zodra je kindje weer in het water ligt.
- 💧 Als je je kindje uit het water hebt gehaald, kan het huidje donkerder kleuren. Dit trekt vaak weer bij als je kindje weer in het water ligt.



- 💧 Bij een “traditionele” opbaring kunnen er blaartjes en beschadigingen van het huidje ontstaan. Bij de watermethode kunnen soms wat velletjes loslaten, maar deze zijn er makkelijk af te halen.
- 💧 De watermethode vormt over het algemeen geen bezwaar voor obductie. Toch is het verstandig dit eerst te overleggen met de patholoog.
De watermethode is niet geschikt na obductie, omdat de kans bestaat dat het water de lijm van het litteken oplost.
- 💧 Als je na de geboorte niet voor de watermethode gekozen hebben, kan je dit alsnog later doen. Het geeft dan nog steeds een mooi resultaat.

Voor meer informatie over, ervaringen met of foto's van de watermethode kan je terecht bij www.watermethode.nl.

